

Unsere aktuellen Präventionskurstermine

Gesundheitszirkel (Kraft-Ausdauer-Zirkel)

10 Termine jeweils 60 Minuten (1 x wöchentlich)

Kurstag	Uhrzeit	Kursleitung	Termine *
Montag	20:00 - 21:00	Gerhard Bente	<ul style="list-style-type: none">▪ 25.09. - 27.11.2023▪ 08.01. - 11.03.2024▪ 08.04. - 17.06.2024▪ 23.09. - 25.11.2024
Dienstag	20:00 - 21:00	Gerhard Bente	<ul style="list-style-type: none">▪ 26.09. - 05.12.2023▪ 09.01. - 12.03.2024▪ 09.04. - 11.06.2024▪ 24.09. - 26.11.2024
Mittwoch	20:00 - 21:00	Gerhard Bente	<ul style="list-style-type: none">▪ 27.09. - 29.11.2023▪ 10.01. - 13.03.2024▪ 10.04. - 19.06.2024▪ 25.09. - 27.11.2024

* nicht an gesetzlichen Feiertagen

Wirbelsäulengymnastik

10 Termine jeweils 60 Minuten (1 x wöchentlich)

Kurstag	Uhrzeit	Kursleitung	Termine *
Montag	18:30 - 19:30	Gerhard Bente	<ul style="list-style-type: none">▪ 25.09. - 27.11.2023▪ 08.01. - 11.03.2024▪ 08.04. - 17.06.2024▪ 23.09. - 25.11.2024
Dienstag	18:30 - 19:30	Gerhard Bente	<ul style="list-style-type: none">▪ 26.09. - 05.12.2023▪ 09.01. - 12.03.2024▪ 09.04. - 11.06.2024▪ 24.09. - 26.11.2024

* nicht an gesetzlichen Feiertagen

Anmeldung und weitere Informationen an unserer Rezeption