

Unsere nächsten Präventionskurstermine

Gesundheitszirkel (Kraft-Ausdauer-Zirkel)

10 Termine jeweils 60 Minuten (1 x wöchentlich)

Kurstag	Uhrzeit	Kursleitung	Termine *
Montag	19:00 – 20:00	Gerhard Bente	▪ 13.04. - 22.06.2026 ▪ 28.09. - 30.11.2026
Dienstag	19:00 - 20:00	Gerhard Bente	▪ 14.04. - 16.06.2026 ▪ 29.09. - 01.12.2026
Mittwoch	19:00 - 20:00	Gerhard Bente	▪ 15.04. - 17.06.2026 ▪ 30.09. - 02.10.2026

* nicht an gesetzlichen Feiertagen

Wirbelsäulengymnastik

10 Termine jeweils 60 Minuten (1 x wöchentlich)

Kurstag	Uhrzeit	Kursleitung	Termine *
Donnerstag	19:00 – 20:00	Gerhard Bente	▪ 01.10. - 03.12.2026

* nicht an gesetzlichen Feiertagen

Anmeldung und weitere Informationen an unserer Rezeption

